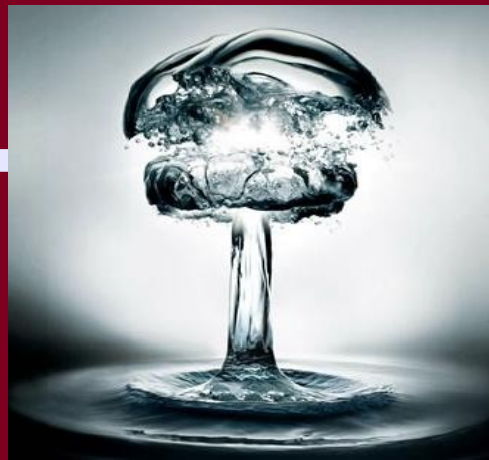


AZIONE ACQUA



Bisogna sapere che ogni italiano consuma in media, per le sole necessità domestiche, circa 210 litri di acqua al giorno, l'equivalente di due vasche da bagno piene. Di questi, solo 2 litri vengono usati per dissetarci, mentre il 50% va a finire nello sciacquone del bagno, il 30% in lavastoviglie e lavatrici e poi ancora nelle docce, nel lavaggio di verdure e utensili vari. Sprechiamo, inoltre, circa 18 litri d'acqua al giorno semplicemente facendola scorrere dai rubinetti per avere l'acqua più calda o più fredda.

I consumi domestici di acqua si possono ridurre anche del 50% senza per questo rinunciare al benessere: ecco alcuni suggerimenti.

accorgimenti quotidiani

- educiamo noi stessi a non sprecare ;
- chiudiamo il rubinetto dell'acqua mentre ci laviamo i denti, ci facciamo la barba, o ci insaponiamo sotto la doccia;
- facciamo la doccia piuttosto che il bagno: useremo così circa 20 litri d'acqua anziché 80;
- laviamo i piatti mettendoli a bagno in una bacinella, chiudendo il rubinetto ogni volta che si interrompe il risciacquo; l'acqua della pastasciutta è ottima per sgrassare!
- utilizziamo la lavastoviglie e la lavatrice solo a pieno carico: il

consumo di acqua è lo stesso che si ha a carico semivuoto, e risparmieremo 8.000 litri di acqua ogni anno

- laviamo le verdure lasciandole a mollo nell'acqua e sciacquandole poi velocemente: una famiglia di tre persone arriva così a risparmiare 4500 litri/anno;
- utilizziamo l'acqua in cui sono state lavate le verdure, o raccogliamo l'acqua piovana, per annaffiare i fiori e l'orto;
- annaffiamo il giardino con parsimonia e sempre verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e non viene sprecata ma assorbita dalla terra;
- laviamo l'auto con il secchio invece che con la pompa.

accorgimenti tecnici

Un rubinetto eroga da 10 a 20 litri al minuto;

– per risparmiare il 50% dell'acqua mantenendone la stessa forza, basta applicare un economico **riduttore di flusso** ;

– per verificare se vi siano perdite da rubinetti o tubature si può leggere il contatore la sera prima di andare a dormire e la mattina appena ci si sveglia;

– fare riparare i rubinetti o il water che gocciolano; da un rubinetto che perde una goccia ogni due secondi fuoriescono quasi 6000 litri di acqua all'anno;

- esistono in commercio **sciacquoni** a doppio pulsante, ma può essere modificato anche quello già installato agendo sull'asticella del galleggiante interna al serbatoio; con scarichi inferiori a 10 litri per volta si risparmierebbero fino a 25.000 litri di acqua potabile all'anno;
 - se vi è possibile **raccogliere l'acqua piovana** per usi secondari, non potabili, fatelo. Se si dispone di un giardino, si può predisporre un serbatoio di accumulo (dimensionamento: 4lt/giorno per m² per circa 60 giorni/anno); - nei **giardini** domestici evitare pavimentazioni impermeabilizzanti.

BERE

SANO E SOSTENIBILE

Gli italiani sono al primo posto nel mondo per consumo di acqua minerale, mediamente 140 litri a testa in un anno!!!; solo il 40% dei cittadini afferma di usare acqua del rubinetto per bere. Questo significa una spesa media annua di circa 250 € per le famiglie, e un mercato da 2600 milioni di € per l'industria dell'acqua minerale in mano a poche multinazionali.

Tre buoni motivi per
bere acqua del Sindaco

piuttosto che acqua minerale.

1 - Molto spesso l'acqua del rubinetto proviene dalle **stesse sorgenti** sfruttate dalle aziende dell'acqua minerale, ma costa dalle **500 alle 1000 volte in meno.**

2 - L'acqua del Sindaco offre **maggiori garanzie** per quanto riguarda **qualità e sicurezza**: i controlli hanno frequenza giornaliera e quando qualche valore risulta alterato scatta immediatamente la non potabilità. Le acque minerali possono avere concentrazioni di arsenico, cadmio, nitrati, piombo, idrocarburi aromatici policiclici, fluoro, pesticidi, molto superiori rispetto ai limiti vigenti per l'acqua degli acquedotti (ad esempio per l'arsenico il limite imposto per la potabilità è di 10 parti per microgrammo, in alcune acque minerali questo valore arriva alle 40-50 parti per microgrammo). Tali differenze sono possibili perché la minerale non è considerata

dal legislatore come acqua potabile ma come acqua terapeutica, quindi con caratteristiche chimico fisiche che ne consigliano un uso specifico.

3 - L'acqua del Sindaco ha un **minore peso ecologico**:

- non richiede infatti imballaggio e quindi non comporta la produzione di rifiuto;
- l'impatto ambientale dovuto al pompaggio fino alla nostra abitazione è sicuramente inferiore a quello causato dagli impianti di imbottigliamento e dal trasporto su gomma delle bottiglie.